

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

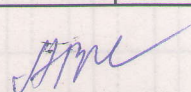
МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,18	7,33	8,35	27,18	214,26
КАКАО С МОЛОКОМ	185	12,26	4,35	3,71	11,87	99,33
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,02	4,70	4,25	13,42	111,40
Итого		40,46	16,38	16,31	52,47	424,99
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ...	100	6,35	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		6,35	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	26,90	8,34	8,54	20,48	192,40
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	50,74	15,00	16,80	6,83	238,25
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	9,51	2,21	3,58	12,87	92,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,41	0,03	0,01	10,54	42,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,19	3,30	0,44	21,11	101,57
Итого		91,75	28,88	29,37	71,83	667,06
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,12	0,07	0,01	6,03	25,79
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,84	1,46	1,91	14,50	81,31
Итого		5,95	1,53	1,92	20,53	107,10
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	6,20	0,67	2,54	1,41	32,24
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	170	15,12	4,10	8,86	33,25	229,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,85	0,12	0,00	4,98	20,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,58	3,79	0,31	24,94	117,70
Итого		24,75	8,68	11,71	64,58	399,94
Всего		169,26	55,47	59,31	209,41	1 799,09

Медицинская сестра


Синаторова А.В.