

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

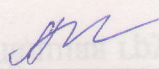
МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,55	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	110	11,41	4,61	5,46	17,38	137,87
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,83	3,78	3,24	10,62	87,64
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	7,87	2,85	5,80	8,40	57,96
Итого		40,47	16,32	18,99	41,36	363,98
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,28	0,47	0,47	11,56	51,78
Итого		10,28	0,47	0,47	11,56	51,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА М.Б СО СМЕТАНОЙ	150	23,17	6,75	7,32	13,61	147,54
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПЕЧЕЬЮ	150	42,83	22,63	11,42	43,21	382,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,05	0,03	0,01	8,83	35,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,12	82,37
Итого		69,82	32,08	19,11	82,77	648,14
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,72	4,43	3,80	12,43	102,71
Итого		12,72	4,43	3,80	12,43	102,71
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	22,34	9,77	3,65	7,20	100,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	10,73	3,04	6,88	8,99	111,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,15	0,00	5,52	22,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1,56	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		35,49	15,25	10,72	36,76	306,52
Всего		168,77	68,55	53,09	184,88	1 473,13

Медицинская сестра

 Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,45	7,52	8,74	28,41	223,61
КАКАО С МОЛОКОМ	185	11,81	4,14	3,54	11,43	95,16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,50	4,12	4,02	9,55	91,54
Итого		39,76	15,78	16,30	49,39	410,31
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,29	0,47	0,47	11,56	51,78
Итого		10,29	0,47	0,47	11,56	51,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА М.Б СО СМЕТАНОЙ	180	28,01	8,04	9,24	15,65	178,25
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПЕЧЕЬЮ	155	46,24	24,06	11,63	43,49	393,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57	0,02	0,01	10,25	41,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,22	3,34	0,44	21,41	103,01
Итого		79,05	35,46	21,32	90,80	715,71
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	250	11,81	4,14	3,54	11,43	95,16
Итого		11,81	4,14	3,54	11,43	95,16
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	21,79	9,72	4,28	8,99	113,43
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	14,32	4,06	9,01	11,97	147,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,16	0,00	5,46	22,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,50	2,20	0,18	14,44	68,15
Итого		38,48	16,14	13,47	40,86	351,76
Всего		179,38	71,99	55,10	204,04	1 824,72

Медицинская сестра

Синаторова А.В.