

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,57	6,45	7,59	23,40	188,59
КАКАО С МОЛОКОМ	175	11,24	3,98	3,40	10,84	90,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,30	1,47	5,95	9,93	99,29
Итого		32,12	11,90	16,94	44,17	378,60
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,40	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		15,40	0,60	0,60	14,80	66,30
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	15,02	7,91	7,10	18,44	169,52
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	15	33,44	3,11	6,06	31,22	192,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,05	0,03	0,01	8,83	35,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,84	2,78	0,37	17,77	85,50
Итого		52,35	13,83	13,54	76,26	482,75
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,99	0,10	0,10	7,22	30,77
Итого		2,99	0,10	0,10	7,22	30,77
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	5,54	0,67	3,13	2,70	41,79
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,23	11,92	15,75	4,46	207,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,59	0,08	0,00	4,63	18,78
Итого		35,44	15,72	19,13	31,86	363,00
Всего		158,30	42,15	50,31	174,31	1 321,42

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



СОГЛАСОВАНО

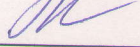
Структурный руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,70	7,50	6,35	47,92	279,11
КАКАО С МОЛОКОМ	190	12,28	4,38	3,72	11,68	98,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,90	1,72	7,89	11,61	124,46
Итого		28,88	13,60	17,96	71,21	502,46
<b>II Завтрак</b>						
БИОКЕФИР	147	13,66	5,00	3,67	8,08	89,63
Итого		13,66	5,00	3,67	8,08	89,63
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	19,15	9,90	10,20	21,48	217,49
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	33,77	7,12	12,23	47,42	328,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,61	0,02	0,01	10,25	41,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,87	2,81	0,37	17,99	86,57
Итого		57,40	19,85	22,81	97,14	673,84
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	3,74	0,13	0,13	9,10	38,76
Итого		3,74	0,13	0,13	9,10	38,76
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	6,18	0,74	3,49	3,02	46,61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33,18	14,18	21,63	5,37	273,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,17	0,00	4,72	19,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,63	3,86	0,31	25,40	119,85
Итого		42,85	18,95	25,43	38,51	459,66
Всего		159,52	57,53	70,00	224,04	1 764,35

Медицинская сестра  Синаторова А.В.