

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад" "Родничок"

/Возко Н.Н.

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,01	4,24	6,50	9,77	115,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,30	4,22	3,50	10,41	91,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,06	1,53	5,59	10,33	97,80
Итого		32,37	9,99	15,59	30,51	304,40
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,56	0,09	0,09	4,60	20,16
Итого		2,56	0,09	0,09	4,60	20,16
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	25,50	6,76	6,89	15,62	152,44
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	44,90	13,48	16,23	25,58	302,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,55	0,00	0,00	5,88	23,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,86	2,72	0,22	17,92	84,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,84	2,77	0,37	17,71	85,23
Итого		75,65	25,73	23,71	82,71	648,23
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,18	5,06	4,37	8,38	94,28
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,83	1,46	1,90	14,43	80,89
Итого		17,00	6,52	6,27	22,81	175,17
Ужин						
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	75	4,73	1,04	3,54	5,52	59,13
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	12,62	8,83	10,41	40,88	293,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,61	0,14	0,00	3,05	12,78
Итого		17,96	10,01	13,95	49,45	364,93
Всего		155,55	52,34	59,61	190,08	1 512,89

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

12-апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,89	4,47	7,76	11,85	136,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,07	4,48	3,67	11,56	98,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,93	1,91	7,79	12,87	129,29
Итого		36,89	10,86	19,22	36,28	363,69
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,22	0,11	0,11	6,99	30,02
Итого		3,22	0,11	0,11	6,99	30,02
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	30,93	8,35	7,85	16,97	172,69
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	56,28	16,38	20,87	28,39	367,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,52	0,02	0,01	10,25	41,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,65	3,89	0,32	25,60	120,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,17	3,26	0,43	20,89	100,51
Итого		94,55	31,90	29,48	102,10	802,28
Полдник						
КЕФИР	234	18,79	4,53	2,52	6,04	46,71
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,88	1,48	1,94	14,72	82,51
Итого		21,67	6,01	4,46	20,76	129,31
Ужин						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	110	5,21	1,38	5,23	8,10	84,91
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	14,30	10,57	13,15	51,07	365,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,16	0,00	3,99	16,51
Итого		20,24	12,11	18,38	63,16	466,81
Всего		176,58	60,99	71,65	229,29	1 792,11

Медицинская сестра

Синаторова А.В.