

СОГЛАСОВАНО

Структурное подразделение
 СП "Детский сад "Родничок"
 Руководитель
 /Возко Н.Н./

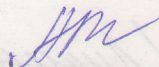
МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,89	5,69	6,82	19,65	163,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,07	4,14	3,49	11,58	95,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,43	1,53	6,08	10,33	102,26
Итого		32,39	11,36	16,39	41,56	361,31
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	7,93	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,93	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	24,97	7,48	6,36	17,07	155,80
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	23,28	10,25	5,76	6,91	120,41
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	3,89	9,59	3,67	20,06	151,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,76	0,00	0,00	8,06	32,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	1,67	2,45	0,20	16,10	75,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,83	2,76	0,37	17,66	84,98
Итого		57,39	32,53	16,36	85,86	621,13
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	3,35	0,00	0,00	14,80	59,20
Итого		3,35	0,00	0,00	14,80	59,20
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	48,54	22,96	31,61	47,59	570,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,16	0,00	3,97	16,52
Итого		49,28	23,12	31,61	51,56	587,07
Всего		150,35	67,01	64,36	193,78	1 428,71

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

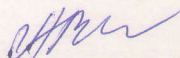
МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,13	7,28	8,38	26,47	211,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,77	4,68	3,86	13,61	108,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,70	1,89	7,50	12,75	126,11
Итого		38,59	13,85	19,74	52,83	446,68
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	155	9,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	21,22	6,85	5,49	22,96	168,97
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	30,29	13,15	6,34	8,16	142,38
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	90	4,21	11,07	3,88	23,15	171,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,71	0,00	0,00	10,11	40,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,63	3,86	0,31	25,37	119,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,08	3,13	0,42	20,02	96,31
Итого		62,13	38,06	16,44	109,77	739,69
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	250	4,14	0,00	0,00	18,27	73,10
Итого		4,14	0,00	0,00	18,27	73,10
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	250	63,05	30,03	43,61	59,24	754,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,81	0,18	0,00	4,15	17,32
Итого		63,86	30,21	43,61	63,39	771,96
Всего		178,60	82,12	79,79	244,26	2 031,43

Медицинская сестра



Синаторова А.В.