

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СГД Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

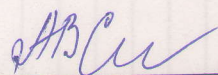
МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	18,91	6,98	8,28	27,13	212,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	1,03	0,16	0,00	5,47	22,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,41	1,41	6,14	9,51	99,07
Итого		25,34	8,55	14,42	42,11	333,70
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,22	0,57	0,57	14,10	63,16
Итого		10,22	0,57	0,57	14,10	63,16
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	28,39	7,60	7,30	12,35	146,29
БЕФСТРОГАНОВ	70	39,49	10,76	16,35	3,87	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	5,64	5,02	3,15	32,03	176,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,77	0,00	0,00	8,13	32,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		77,06	26,03	27,15	73,34	642,63
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,08	3,96	3,34	11,24	92,01
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,77	1,43	1,86	14,14	79,28
Итого		13,85	5,39	5,20	25,38	171,29
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,50	0,66	2,45	3,84	39,91
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,23	9,95	13,34	3,78	175,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	3,10	0,32	0,13	9,15	45,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		30,91	13,98	16,17	36,84	354,97
Всего		157,39	54,52	63,51	191,77	1 565,75

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

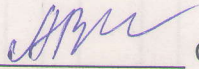
МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	19,67	7,31	8,99	30,61	233,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,05	0,16	0,00	5,58	22,96
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,06	1,91	0,71	25,85	117,49
Итого		25,78	9,38	9,70	62,04	374,19
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,24	0,57	0,57	14,10	63,16
Итого		10,24	0,57	0,57	14,10	63,16
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	31,79	8,77	7,75	13,43	159,34
БЕФСТРОГАНОВ	80	44,28	12,19	18,39	4,08	230,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	7,12	6,24	4,05	39,87	220,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,29	0,00	0,00	10,10	40,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,03	3,06	0,41	19,58	94,21
Итого		87,51	30,26	30,60	87,06	745,37
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	14,03	4,95	4,21	14,20	115,83
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,12	79,14
Итого		16,80	6,38	6,07	28,32	194,97
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,10	0,81	2,99	4,76	49,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	28,71	12,34	16,54	4,65	217,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	3,06	0,31	0,13	9,06	44,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,49	3,65	0,30	24,00	113,25
Итого		37,35	17,11	19,96	42,47	424,43
Всего		177,67	63,70	66,90	233,99	1 802,12

Медицинская сестра

 Синаторова А.В.