



МЕНЮ

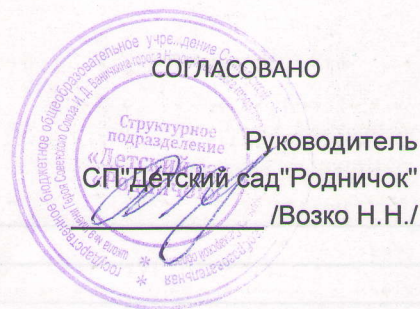
9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,83	5,80	6,36	20,78	163,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,40	4,22	3,50	12,19	98,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,41	1,41	6,14	9,51	99,07
Итого		32,64	11,43	16,00	42,48	361,19
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	7,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	29,46	8,01	7,66	12,70	152,17
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70	42,51	15,50	11,51	4,05	200,14
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,50	3,16	2,93	22,64	129,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,77	0,00	0,00	8,13	32,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		81,08	32,37	22,70	84,55	690,84
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	3,02	0,06	0,01	7,18	30,25
Итого		3,02	0,06	0,01	7,18	30,25
Ужин						
ПИРОГ ДРОЖЖЕВОЙ "КУХ"	120	11,39	7,00	10,71	42,01	292,43
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,22	0,57	0,57	14,10	63,16
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,71	0,16	0,00	3,81	15,85
Итого		22,33	7,73	11,28	59,92	371,44
Всего		146,68	51,59	49,99	194,13	1 453,72

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	14,56	5,78	6,67	22,97	175,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	12,44	4,22	3,50	12,14	97,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,72	1,91	7,50	12,86	126,69
Итого		33,72	11,91	17,67	47,97	399,97
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	156	9,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	35,51	9,66	9,23	15,40	183,69
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	44,37	16,16	12,67	4,83	217,33
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,74	3,00	3,46	21,22	127,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,30	0,00	0,00	10,11	40,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,54	3,73	0,30	24,53	115,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,08	3,13	0,42	20,02	96,31
Итого		90,53	35,68	26,08	96,11	781,12
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	250	3,91	0,08	0,01	8,77	37,07
Итого		3,91	0,08	0,01	8,77	37,07
Ужин						
ПИРОГ ДРОЖЖЕВОЙ "КУХ"	140	13,34	8,24	12,27	48,78	338,26
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	12,29	0,69	0,69	16,91	75,77
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,76	0,17	0,00	3,91	16,32
Итого		26,39	9,10	12,96	69,60	430,35
Всего		164,43	56,77	56,72	222,45	1 848,51

Медицинская сестра

Синаторова А.В.