

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

**МЕНЮ**

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,21	5,90	7,21	20,51	171,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,35	4,21	3,50	11,98	97,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,49	1,41	6,25	9,55	100,13
Итого		33,05	11,52	16,96	42,04	368,87
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	154	9,76	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,76	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,54	8,10	8,40	17,92	179,71
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	37,17	3,42	3,26	9,85	84,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	8,19	32,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,55	0,34	16,30	78,44
Итого		56,19	14,07	12,00	52,26	375,62
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	200	16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,08	0,24	0,03	0,51	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,54	3,10	5,40	20,30	141,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,69	0,15	0,00	3,66	15,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,00	2,93	0,24	19,30	91,09
Итого		18,30	6,42	5,67	43,77	251,22
Всего		153,62	32,01	34,63	138,07	1395,71

Медицинская сестра А.М. Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**  
8 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,41	7,74	8,68	28,91	225,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,70	1,89	7,50	12,75	126,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,39	4,56	3,79	12,98	105,42
Итого		38,51	14,19	19,97	54,64	457,26
<b>II Завтрак</b>						
БИОКЕФИР	147	13,63	4,99	3,67	8,07	89,47
Итого		13,63	4,99	3,67	8,07	89,47
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	20,82	11,18	16,18	28,64	305,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	38,78	6,77	6,07	14,74	143,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,30	0,00	0,00	10,11	40,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,08	3,13	0,42	20,02	96,31
Итого		63,98	21,08	22,67	73,51	585,59
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	225	14,10	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	25	3,47	1,78	2,34	17,72	99,33
Итого		17,57	1,78	2,34	17,72	99,33
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	5,44	0,32	0,04	0,68	5,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	13,09	3,52	6,12	23,02	159,89
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,76	0,17	0,00	3,91	16,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,54	3,73	0,30	24,53	115,77
Итого		21,83	7,74	6,46	52,14	297,18
Всего		155,52	49,78	55,11	206,08	1 828,83

Медицинская сестра



Синаторова А.В.