

Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	16,37	6,46	7,24	25,30	193,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,07	4,14	3,49	11,58	95,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,69	1,54	6,42	10,34	105,36
Итого		34,13	12,14	17,15	47,22	393,88
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	2,30	0,05	0,01	5,41	22,77
Итого		2,30	0,05	0,01	5,41	22,77
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	26,00	7,43	7,97	12,41	151,16
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	35,72	16,68	10,77	11,37	225,68
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	80	6,25	1,57	5,40	7,27	84,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,76	0,00	0,00	8,06	32,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		71,41	28,22	24,48	55,36	571,89
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	13,22	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,22	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,25	0,31	1,68	2,74	27,78
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,74	10,28	13,58	3,82	178,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,16	0,00	3,97	16,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		28,81	13,80	15,51	30,60	317,95
Всего		149,87	54,21	57,15	138,59	1 406,49

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	19,65	7,76	8,70	30,36	231,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,32	4,55	3,79	12,89	104,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,71	1,93	7,48	13,04	127,28
Итого		39,68	14,24	19,97	56,29	464,15
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	3,01	0,07	0,01	7,03	29,66
Итого		3,01	0,07	0,01	7,03	29,66
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	38,19	11,05	11,26	16,16	210,46
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	90	48,62	22,35	12,75	12,88	278,93
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	90	6,98	1,64	6,68	8,20	100,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,30	0,00	0,00	10,12	40,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,17	3,26	0,43	20,86	100,35
Итого		98,25	38,30	31,12	68,22	730,30
Полдник						
БИОКЕФИР	136	12,67	4,64	3,41	7,50	83,18
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	10,24	0,57	0,57	14,10	63,16
Итого		22,91	5,21	3,98	21,60	146,34
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,20	0,51	2,51	4,39	42,75
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	26,63	11,56	15,22	4,36	201,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,79	0,17	0,00	4,10	17,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,62	3,85	0,31	25,32	119,49
Итого		33,25	16,09	18,04	38,17	380,51
Всего		197,10	73,91	73,12	191,31	1 850,96

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.