

Согласовано

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./



## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,24	5,55	7,05	21,26	171,56
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,22	3,22	2,74	10,70	81,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,02	1,55	8,19	10,35	121,44
Итого		30,48	10,32	17,98	42,31	374,09
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	139	14,30	0,82	0,82	20,12	90,12
Итого		14,30	0,82	0,82	20,12	90,12
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	29,70	8,24	7,33	16,08	164,32
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ	150	42,84	17,14	14,26	8,23	230,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	8,19	32,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,00	2,93	0,24	19,30	91,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,55	0,34	16,30	78,45
Итого		78,02	30,86	22,17	68,10	597,52
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,53	0,33	0,14	10,65	51,35
Итого		0,53	0,33	0,14	10,65	51,35
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	40,92	24,92	31,99	28,10	503,86
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	30	3,26	0,06	0,00	11,94	47,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91	0,22	0,00	4,19	17,66
Итого		45,09	25,20	31,99	44,23	569,50
Всего		168,43	67,53	73,10	185,41	1 682,58

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,66	7,59	8,87	28,54	225,63
КАКАО С МОЛОКОМ	185	11,65	4,15	3,51	11,70	96,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	8,27	2,12	9,41	14,24	150,28
Итого		38,58	13,86	21,79	54,48	471,99
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	139	14,30	0,82	0,82	20,12	90,12
Итого		14,30	0,82	0,82	20,12	90,12
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	38,68	10,77	9,84	16,53	198,69
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ	180	51,10	20,45	16,57	11,85	279,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,14	0,00	0,00	10,00	39,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,54	3,73	0,30	24,53	115,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,08	3,13	0,42	20,01	96,30
Итого		96,54	38,08	27,13	82,92	729,86
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	250	0,65	0,42	0,17	13,19	63,84
Итого		0,65	0,42	0,17	13,19	63,84
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	56,65	35,23	43,19	43,44	708,09
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	40	3,40	0,07	0,00	12,52	50,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,21	0,00	4,22	17,73
Итого		60,95	35,51	43,19	60,18	776,18
Всего		211,02	88,69	93,10	230,89	2 131,99

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.