



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,09	3,46	6,04	9,44	106,87
КАКАО С МОЛОКОМ	175	8,82	3,10	2,64	9,75	75,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,43	1,08	6,43	7,18	90,94
Итого		27,35	7,64	15,11	26,37	273,71
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	190	12,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		12,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	29,13	8,92	9,00	18,38	190,70
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	49,61	16,58	14,04	12,78	243,52
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	7,28	2,07	2,35	12,09	77,69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,64	0,50	0,03	13,14	55,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,74	1,09	0,09	7,14	33,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,12	82,37
Итого		92,18	31,83	25,87	80,65	683,23
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ФРУКТОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	3,03	0,00	0,00	13,37	53,46
ПРЯНИКИ	20	3,26	1,13	0,89	14,27	69,64
Итого		6,29	1,13	0,89	27,64	123,10
Ужин						
ОВОЩНОЕ РАГУ	175	14,66	4,46	7,71	21,25	174,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91	0,22	0,00	4,19	17,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,44	2,11	0,17	13,90	65,58
Итого		17,01	6,79	7,88	39,34	257,64
Всего		155,03	47,39	49,75	174,00	1 337,68

Медицинская сестра _____ Сinatorова А.В.




МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,72	5,08	8,19	13,04	147,36
КАКАО С МОЛОКОМ	185	11,65	4,15	3,51	11,70	96,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,62	1,48	7,71	9,95	115,19
Итого		36,99	10,71	19,41	34,69	358,63
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,69	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		12,69	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	32,32	9,79	10,16	18,09	203,23
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,39	16,95	14,74	11,30	245,62
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	8,08	2,20	3,02	12,86	87,28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,88	0,49	0,03	15,00	62,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,32	1,93	0,16	12,71	59,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,13	3,20	0,43	20,48	98,56
Итого		100,12	34,56	28,54	90,44	757,35
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	3,95	0,00	0,00	17,41	69,66
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,86	1,47	1,92	14,59	81,79
Итого		6,80	1,47	1,92	32,00	151,45
Ужин						
ОВОЩНОЕ РАГУ	220	16,63	4,91	9,45	22,21	196,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,21	0,00	4,22	17,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,78	2,61	0,21	17,17	81,04
Итого		19,31	7,73	9,66	43,60	294,82
Всего		175,91	54,47	59,53	200,73	1 562,25

Медицинская сестра  Синаторова А.В.