

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,49	6,03	7,68	19,80	173,51
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,19	3,99	3,39	10,80	90,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,03	3,98	3,81	9,73	89,78
Итого		34,71	14,00	14,88	40,33	354,01
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,51	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		10,51	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	31,66	9,70	10,74	9,47	173,66
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	48,00	20,91	6,62	24,59	263,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,53	0,02	0,01	8,89	35,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	3,08	0,25	20,25	95,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,11	82,31
Итого		86,07	36,38	17,98	80,31	650,41
Полдник						
СНЕЖОК	200	17,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	7,99	1,80	5,60	12,09	106,73
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	15,63	10,67	10,74	53,22	352,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,20	0,00	4,24	17,79
Итого		24,50	12,67	16,34	69,55	477,40
Всего		173,70	63,65	49,80	204,99	1 548,12

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,82	7,82	9,43	26,62	223,74
КАКАО С МОЛОКОМ	185	12,13	4,31	3,67	11,59	97,70
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8,55	4,11	8,38	12,14	83,75
Итого		39,50	16,24	21,48	50,35	405,19
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,52	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		10,52	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	34,50	10,84	11,56	12,16	196,26
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	47,72	20,84	7,31	28,59	284,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,60	0,03	0,01	10,66	42,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,58	3,79	0,31	24,94	117,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,19	3,30	0,44	21,11	101,56
Итого		89,59	38,80	19,63	97,46	742,59
Полдник						
КЕФИР	250	18,79	7,50	4,17	10,00	77,50
Итого		18,79	7,50	4,17	10,00	77,50
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	10,14	2,45	7,40	16,91	144,71
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,09	12,31	12,52	60,76	405,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,84	0,19	0,00	4,08	17,07
Итого		29,07	14,95	19,92	81,75	567,59
Всего		187,48	78,09	65,80	254,36	1 859,17

Медицинская сестра



Синаторова А.В.