


МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ"ЯНТАРНАЯ"	150	4,63	1,85	3,94	14,23	99,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	9,37	3,17	2,68	10,00	77,52
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,65	3,39	6,90	10,00	68,97
Итого		21,65	8,41	13,52	34,23	246,38
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	18,91	9,58	9,88	21,67	214,47
СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА	150	34,34	6,45	11,25	6,34	153,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14	0,00	0,00	8,29	33,17
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,02	1,46	0,12	9,56	45,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,11	82,31
Итого		58,19	20,16	21,61	62,97	528,38
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	2,07	0,06	0,06	6,68	27,90
ПРЯНИКИ	25	4,21	1,46	1,15	18,45	90,03
Итого		6,28	1,52	1,21	25,13	117,93
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	24	3,30	0,19	0,02	0,41	3,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	14,68	5,22	6,08	32,21	205,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,20	0,00	5,27	21,89
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,02	1,46	0,12	9,56	45,11
Итого		19,97	7,07	6,22	47,45	275,22
Всего		143,29	37,16	42,56	169,78	1 467,91

Медицинская сестра  Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./


МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	18,36	7,34	8,49	28,14	219,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	13,18	4,51	3,76	12,97	104,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8,96	4,67	4,23	13,17	110,23
Итого		40,49	16,52	16,48	54,28	434,49
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	104	5,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	25,59	13,46	13,22	25,33	274,37
МАКАРОННИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	34,88	8,11	14,36	37,84	313,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25	0,00	0,00	10,69	42,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,47	2,16	0,18	14,22	67,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,50	103,46
Итого		66,43	27,09	28,21	109,58	801,11
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	3,10	0,10	0,10	8,99	37,82
ПРЯНИКИ	25	4,20	1,45	1,15	18,41	89,85
Итого		7,30	1,55	1,25	27,40	127,67
Ужин						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	0,87	8,45	12,10	1,08	147,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,00	5,67	6,58	34,37	220,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,95	0,20	0,00	5,16	21,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,18	1,73	0,14	11,39	53,78
Итого		19,00	16,05	18,82	52,00	442,83
Всего		158,47	61,21	64,76	243,26	1 806,10

Медицинская сестра



Синаторова А.В.