



МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,24	5,51	7,52	18,59	164,97
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,04	3,41	2,87	10,73	83,24
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,12	1,54	0,56	24,76	110,29
Итого		29,40	10,46	10,95	54,08	358,50
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	10,90	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		10,90	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ Б,Е СО СМЕТАНОЙ	150	22,20	6,06	5,22	15,46	133,33
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " МЯСНЫЕ	150	41,53	12,63	15,47	15,94	254,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,96	0,00	0,00	7,27	29,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,81	2,72	0,36	17,41	83,77
Итого		67,49	21,41	21,05	56,08	500,88
Полдник						
СНЕЖОК	200	17,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	40	4,16	1,04	2,99	6,78	58,97
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,91	2,91	0,58	23,07	109,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,51	0,07	0,00	4,52	18,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,54	2,26	0,18	14,87	70,19
Итого		17,12	6,28	3,75	49,24	257,07
Всего		142,82	38,75	36,35	174,20	1 182,75

Медицинская сестра _____ Сinatorова А.В.

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**
28 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,96	7,85	9,60	26,69	225,69
КАКАО С МОЛОКОМ	185	12,24	4,22	3,64	11,82	97,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,77	1,96	7,53	13,24	128,68
Итого		37,97	14,03	20,77	51,75	452,29
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	10,90	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		10,90	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ Б,Е СО СМЕТАНОЙ	180	22,11	6,45	5,79	16,77	145,44
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " МЯСНЫЕ	180	48,91	15,04	17,81	18,79	296,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18	0,00	0,00	10,69	42,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,35	0,45	21,46	103,25
Итого		75,42	24,84	24,05	67,71	588,12
Полдник						
БИОКЕФИР	250	24,63	9,01	6,63	14,58	161,65
Итого		24,63	9,01	6,63	14,58	161,65
Ужин						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	5,88	1,47	3,85	9,11	78,08
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,32	2,88	0,58	22,84	108,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,01	0,16	0,00	5,45	22,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,80	4,11	0,33	27,02	127,54
Итого		20,02	8,62	4,76	64,42	336,48
Всего		168,94	57,10	56,81	213,26	1 604,84

Медицинская сестра

Синаторова А.В.