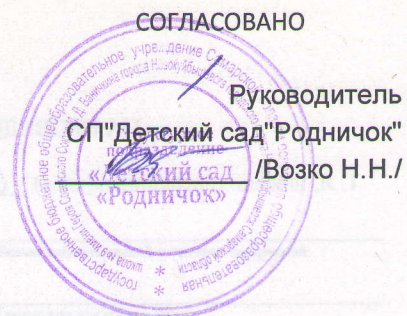


СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,68	5,97	7,04	22,03	175,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	0,84	0,11	0,00	5,40	22,01
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,30	3,39	6,90	10,00	69,00
Итого		23,82	9,47	13,94	37,43	266,82
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,25	0,74	0,74	18,37	82,30
Итого		10,25	0,74	0,74	18,37	82,30
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	25,55	7,27	6,86	12,04	139,75
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	30,22	12,48	7,21	5,56	151,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	6,90	2,17	2,91	12,78	86,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,99	0,00	0,00	7,60	30,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,06	3,02	0,25	19,89	93,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,11	82,31
Итого		68,49	27,61	17,59	74,98	584,17
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	175	8,93	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРЯНИКИ	25	4,21	1,46	1,15	18,45	90,03
Итого		13,14	1,46	1,15	18,45	90,03
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	200	41,25	23,01	30,67	35,54	513,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,20	0,00	3,88	16,35
Итого		42,09	23,21	30,67	39,42	529,56
Всего		157,79	62,49	64,09	188,65	1 552,88

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,72	7,58	8,44	29,97	226,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	12,81	4,36	3,64	13,02	103,29
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8,83	4,19	8,53	12,37	85,33
Итого		40,35	16,13	20,61	55,36	415,16
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,26	0,74	0,74	18,37	82,30
Итого		10,26	0,74	0,74	18,37	82,30
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	27,93	8,09	7,21	14,35	155,54
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	42,55	17,71	8,30	5,20	187,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	7,12	6,25	3,99	39,92	220,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,00	0,00	10,69	42,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,65	3,89	0,32	25,56	120,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,50	103,46
Итого		84,68	39,30	20,27	117,22	830,55
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	225	11,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРЯНИКИ	25	4,22	1,46	1,15	18,49	90,24
Итого		15,68	1,46	1,15	18,49	90,24
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	250	54,15	29,95	40,31	41,31	652,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,76	0,16	0,00	4,17	17,33
Итого		54,91	30,11	40,31	45,48	669,48
Всего		205,88	87,74	83,08	254,92	2 087,73

Медицинская сестра

Синаторова А.В.