



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	16,57	4,38	8,04	11,04	135,08
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,28	4,05	3,40	11,13	92,56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,28	3,35	6,81	9,87	68,11
Итого		35,13	11,78	18,25	32,04	295,75
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,44	0,98	0,98	24,06	107,78
Итого		13,44	0,98	0,98	24,06	107,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ СО	150	24,68	7,15	7,62	14,69	156,48
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	52,62	15,90	17,37	27,73	331,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,01	0,02	0,00	8,69	34,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,11	82,31
Итого		81,09	25,74	25,35	68,22	604,75
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,85	5,96	4,04	9,80	127,26
Итого		16,85	5,96	4,04	9,80	127,26
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,05	0,70	2,19	4,11	38,91
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	26,35	12,72	17,19	2,37	115,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,81	0,11	0,00	5,05	20,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,06	3,02	0,25	19,89	93,88
Итого		31,27	16,55	19,63	31,42	268,49
Всего		177,78	61,01	68,25	165,54	1 404,03

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО



Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	20,77	5,18	10,51	13,51	170,64
КАКАО С МОЛОКОМ	185	11,78	4,17	3,55	11,46	95,49
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,13	4,72	4,32	13,12	110,99
Итого		41,67	14,07	18,38	38,09	377,12
II Завтрак						
БИОКЕФИР	110	10,22	2,29	1,83	4,40	34,10
Итого		10,22	2,29	1,83	4,40	34,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ СО	180	25,64	7,84	8,45	20,07	188,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	49,18	13,90	17,84	29,01	332,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,48	0,02	0,01	11,27	45,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,50	103,46
Итого		79,53	25,12	26,75	81,85	669,35
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	250	12,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		12,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,60	0,87	3,08	5,13	51,62
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	32,57	15,55	21,21	2,93	150,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,93	0,14	0,00	5,34	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,65	3,89	0,32	25,56	120,62
Итого		38,75	20,45	24,61	38,96	344,63
Всего		183,04	61,93	71,57	163,30	1 425,20

Медицинская сестра

Синаторова А.В.