

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,06	6,19	6,98	22,42	178,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,89	3,71	3,13	11,23	88,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,02	1,48	5,57	9,96	95,91
Итого		30,96	11,38	15,68	43,61	363,09
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	6,48	0,71	2,89	1,49	35,89
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	17,80	4,68	5,91	10,95	116,18
ПЛОВ С МЯСОМ	150	44,88	13,04	19,35	32,56	356,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,04	0,02	0,01	9,24	37,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,86	2,72	0,22	17,92	84,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,78	2,67	0,36	17,11	82,31
Итого		74,83	23,84	28,74	89,27	712,95
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,61	0,05	0,01	7,09	29,62
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		5,48	1,51	1,91	21,52	110,52
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,95	5,49	4,97	0,30	67,86
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ	130	14,04	3,84	8,04	20,79	172,12
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	1,16	0,03	0,03	3,90	16,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,15	0,27	0,00	5,41	22,74
Итого		27,30	9,63	13,04	30,40	278,81
Всего		147,76	46,36	59,37	184,80	1 465,37

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	21,23	8,75	9,55	30,36	243,57
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,18	2,03	0,74	30,50	136,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	15,37	5,23	4,37	15,15	122,00
Итого		42,78	16,01	14,66	76,01	502,43
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	198	10,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		10,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	6,38	0,76	2,55	1,95	34,91
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	22,11	6,01	6,10	17,90	151,62
ПЛОВ С МЯСОМ	180	53,55	16,28	20,87	51,36	458,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,43	0,03	0,01	11,19	45,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,71	3,97	0,32	26,13	123,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,50	103,46
Итого		89,41	30,41	30,30	130,03	917,25
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,32	0,07	0,01	8,79	36,79
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		6,19	1,53	1,91	23,22	117,69
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ	240	26,43	7,60	13,65	39,68	315,02
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	3,57	0,10	0,10	8,01	33,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,16	21,26
Итого		30,84	7,86	13,75	52,85	370,26
Всего		179,41	55,81	60,62	282,11	1 907,63

Медицинская сестра

Синаторова А.В.