



СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**

22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,27	7,27	7,58	24,52	196,23
ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	15,54	5,60	3,04	15,03	110,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,26	1,50	5,87	10,14	99,54
Итого		37,07	14,37	16,49	49,69	406,37
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,84	0,09	0,09	7,08	30,10
Итого		2,84	0,09	0,09	7,08	30,10
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	29,67	8,56	9,92	17,28	192,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	42,79	16,92	10,77	13,51	237,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,93	0,02	0,00	9,39	37,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,86	2,72	0,22	17,92	84,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,60	2,41	0,32	15,44	74,29
Итого		77,84	30,63	21,23	73,54	626,68
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		12,06	1,46	1,90	14,43	80,90
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,33	1,64	4,39	9,79	86,34
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	10,11	8,69	8,17	54,49	326,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,37	0,00	0,00	4,15	16,59
Итого		19,81	10,33	12,56	68,43	429,00
Всего		149,62	56,88	52,27	213,17	1 573,05

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
Возко Н.Н./**МЕНЮ**
22 марта 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,95	8,89	9,20	29,57	237,83
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	12,31	4,23	3,51	12,87	100,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,86	1,83	7,75	12,35	126,59
Итого		39,12	14,95	20,46	54,79	465,40
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,77	0,13	0,13	9,42	40,05
Итого		3,77	0,13	0,13	9,42	40,05
Обед						
СУП РИСОВЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	29,92	8,66	10,45	19,70	207,86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180	55,33	22,11	12,83	16,74	295,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,47	0,02	0,01	11,21	45,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,54	3,73	0,30	24,53	115,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,43	3,66	0,49	23,46	112,86
Итого		92,70	38,18	24,08	95,64	776,90
Полдник						
БИОКЕФИР	230	23,24	4,79	3,83	9,20	71,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		26,10	6,25	5,73	23,63	152,20
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	130	11,45	2,04	5,80	12,01	109,52
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	12,25	10,56	9,17	65,79	387,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,38	0,00	0,00	4,31	17,20
Итого		24,08	12,60	14,97	82,11	514,46
Всего		185,76	72,11	65,37	265,59	1 949,01

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.