



МЕНЮ
21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	150	17,73	6,74	8,48	27,76	215,22
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,96	3,47	2,96	10,12	81,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,59	1,38	6,41	9,24	100,22
Итого		33,28	11,59	17,85	47,12	397,25
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	26,57	7,07	6,95	14,55	149,98
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	18,28	8,51	3,76	8,42	101,73
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	7,49	2,19	3,48	12,82	91,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,80	0,00	0,00	6,57	26,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,86	2,72	0,22	17,92	84,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	2,53	0,34	16,20	77,94
Итого		57,68	23,02	14,75	76,48	531,68
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,77	0,09	0,09	7,98	33,52
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		5,64	1,55	1,99	22,41	114,42
Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	9,71	1,19	2,16	2,76	35,14
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	43,01	23,90	31,65	15,94	447,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,37	0,00	0,00	4,15	16,59
Итого		53,08	25,09	33,81	22,85	499,70
Всего		158,87	61,25	68,40	168,86	1 543,05

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	21,06	8,10	9,82	33,47	255,74
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,03	3,97	3,34	16,29	111,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,67	1,86	7,48	12,52	124,95
Итого		37,76	13,93	20,64	62,28	492,43
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		10,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	33,09	8,73	9,03	13,21	169,42
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	32,22	14,43	5,09	10,52	145,75
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	9,44	2,93	3,57	17,08	111,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,52	0,04	0,01	10,74	43,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,37	3,48	0,28	22,86	107,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,26	3,41	0,45	21,81	104,93
Итого		81,90	33,02	18,43	96,22	683,32
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	5,05	0,17	0,17	10,43	45,02
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,82	1,52	2,00	17,33	74,00
Итого		7,87	1,69	2,17	27,76	119,02
Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	11,85	1,46	2,57	3,38	42,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	50,06	27,79	37,50	27,16	561,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,80	0,11	0,00	4,88	19,94
Итого		62,71	29,36	40,07	35,42	623,99
Всего		200,54	78,00	81,31	221,68	1 918,76

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.