



МЕНЮ
 20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	16,54	6,04	8,34	19,61	178,72
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,42	3,74	3,19	8,07	76,89
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,84	3,53	7,18	10,40	71,76
Итого		35,80	13,31	18,71	38,08	327,37
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	8,55	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		8,55	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	24,45	7,60	7,24	15,92	159,60
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	50	26,90	13,08	6,64	11,95	172,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,13	3,32	3,81	21,41	133,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,96	0,04	0,01	5,49	22,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,02	1,50	0,12	9,86	46,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,89	2,84	0,38	18,17	87,41
Итого		66,35	28,38	18,20	82,80	621,64
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,42	0,12	0,01	16,90	64,80
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,64	0,83	1,09	8,25	46,23
Итого		4,06	0,95	1,10	25,15	111,03
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,79	0,50	2,16	3,44	35,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	19,21	7,82	10,87	3,88	145,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,20	0,00	2,52	10,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,02	1,50	0,12	9,86	46,52
Итого		23,73	10,02	13,15	19,70	238,40
Всего		158,48	53,26	51,76	180,53	1 464,74

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**
20 марта 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,92	7,40	9,30	28,34	227,69
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,70	3,43	2,90	9,92	80,49
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,07	4,92	4,68	12,22	111,57
Итого		39,69	15,75	16,88	50,48	419,75
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	11,76	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		11,76	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	28,38	8,76	9,17	17,59	188,47
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	40,14	18,74	11,97	13,78	256,46
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,98	3,61	4,13	22,71	143,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,46	0,04	0,01	10,61	42,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,35	3,53	0,47	22,61	108,78
Итого		84,31	34,68	25,75	87,30	739,58
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,03	0,15	0,01	21,60	82,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		5,90	1,61	1,91	36,03	163,71
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	65	5,15	0,80	5,76	5,87	79,55
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	26,87	11,64	15,74	4,38	206,37
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,69	0,16	0,00	3,76	15,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,48	3,65	0,30	23,98	113,15
Итого		35,19	16,25	21,80	37,99	414,70
Всего		176,85	68,89	66,94	226,60	1 804,04

Медицинская сестра

Синаторова А.В.