

Согласовано

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
Возко Н.Н.

## МЕНЮ

19 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,38	4,24	6,71	10,73	121,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,64	4,37	3,76	12,06	100,54
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,28	3,32	6,76	9,80	67,62
Итого		35,30	11,93	17,23	32,59	289,53
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,88	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		14,88	0,60	0,60	14,80	66,30
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ Б СО СМЕТАНОЙ	150	21,39	6,26	5,11	14,53	129,56
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	70	36,07	9,89	11,88	5,09	167,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	5,52	4,29	3,57	27,38	159,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,10	0,04	0,01	9,04	36,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,00	1,47	0,12	9,65	45,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,55	0,34	16,30	78,44
Итого		67,77	24,50	21,03	81,99	616,28
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	9,30	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,87	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		12,17	1,46	1,90	14,43	80,90
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,73	3,03	6,24	9,44	108,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,21	0,00	4,17	17,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00	1,47	0,12	9,65	45,54
Итого		11,62	4,71	6,36	23,26	171,21
Всего		151,75	43,20	47,12	167,07	1 224,22

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

