



## МЕНЮ

18 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,02	3,87	3,34	18,97	119,28
КАКАО С МОЛОКОМ	175	10,36	3,65	3,11	10,09	83,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,09	1,44	5,70	9,69	95,88
Итого		22,48	8,96	12,15	38,75	299,01
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,43	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		6,43	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ	150	10,29	5,07	6,00	6,35	99,64
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	40/30	22,72	11,21	15,98	5,15	209,44
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	4,02	3,69	3,04	17,05	110,73
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,34	0,10	0,10	19,70	80,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,95	2,86	0,23	18,82	88,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,65	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		42,96	25,41	25,68	82,97	665,81
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,27	0,07	0,01	7,50	31,64
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		6,22	1,53	1,91	21,93	112,54
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	9,27	2,01	4,63	11,35	95,44
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	120	19,28	14,27	16,29	77,23	513,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,39	1,15	0,00	6,06	28,83
Итого		31,95	17,43	20,92	94,64	637,41
Всего		150,05	53,33	60,66	238,29	1 814,77

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

