



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,82	7,38	8,60	28,76	222,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,28	4,53	3,76	12,91	104,62
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,25	1,89	0,70	26,49	119,86
Итого		37,36	13,80	13,06	68,16	446,75
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	193	9,94	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,94	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	20,60	6,07	7,88	18,66	170,31
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	178	49,45	14,11	16,68	24,59	305,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,12	0,00	0,00	9,46	37,81
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,47	3,51	0,28	23,12	109,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,32	3,48	0,46	22,30	107,30
Итого		76,96	27,17	25,30	98,13	729,90
Полдник						
БИОКЕФИР	250	23,24	8,50	6,25	13,75	152,50
Итого		23,24	8,50	6,25	13,75	152,50
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	70	5,41	1,09	4,16	5,76	65,21
СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	35,05	15,97	19,47	15,80	303,06
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,14	0,14	0,14	9,71	41,46
Итого		44,60	17,20	23,77	31,27	409,73
Всего		192,10	66,67	68,38	211,31	1 738,88

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.