

МЕНЮ

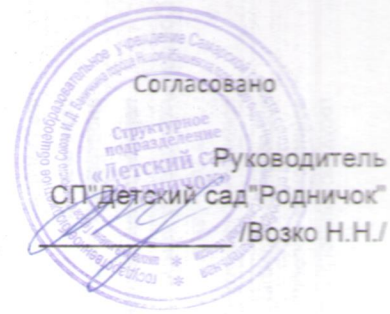
14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	15,56	6,56	7,78	23,13	189,70
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,03	3,11	2,69	8,78	72,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,52	1,48	6,23	10,02	102,18
Итого		30,12	11,15	16,70	41,93	364,34
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	2,75	0,10	0,01	14,10	54,00
Итого		2,75	0,10	0,01	14,10	54,00
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	22,19	5,87	8,33	13,57	153,13
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ ГОВЯДИНЫ	155	51,25	16,13	15,20	15,64	264,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,76	0,00	0,00	7,87	31,45
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,95	2,77	0,22	18,26	86,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,65	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		78,80	27,25	24,08	71,24	611,87
Полдник						
КЕФИР	181	15,04	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого		15,04	6,00	0,20	8,00	62,00
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,52	4,96	4,49	0,27	61,29
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	130	8,47	4,15	6,29	19,58	152,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353	30	4,26	1,05	3,59	3,62	51,15
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,07	0,11	0,11	6,75	28,98
Итого		25,32	10,27	14,48	30,22	293,75
Всего		152,03	54,77	55,47	165,49	1 385,96

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	18,48	7,83	9,11	27,31	223,67
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,23	3,64	3,07	10,55	85,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,48	2,03	7,09	13,71	126,88
Итого		35,19	13,50	19,27	51,57	435,91
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,51	0,12	0,01	16,92	64,80
Итого		2,51	0,12	0,01	16,92	64,80
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	22,56	6,07	8,95	16,22	170,49
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	52,78	16,97	16,09	19,32	291,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,14	0,00	0,00	10,33	41,28
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,43	3,45	0,28	22,72	107,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,27	3,42	0,45	21,90	105,37
Итого		82,19	29,91	25,77	90,49	715,80
Полдник						
КЕФИР	250	19,79	7,50	0,25	10,00	77,50
Итого		19,79	7,50	0,25	10,00	77,50
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,63	5,01	4,54	0,27	61,96
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	160	10,07	5,00	7,23	24,10	182,40
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353	50	7,30	1,78	6,25	6,24	88,48
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,13	0,11	0,11	7,35	31,39
Итого		30,13	11,90	18,13	37,96	364,23
Всего		169,81	62,93	63,43	206,94	1 658,24

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.