





Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

# МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,28	7,38	8,58	27,33	217,20
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,15	3,64	3,07	9,57	81,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,48	2,07	7,06	13,96	127,78
Итого		34,91	13,09	18,71	50,86	426,46
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	11,66	0,58	0,58	14,38	64,40
Итого		11,66	0,58	0,58	14,38	64,40
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	29,75	8,57	8,02	15,98	171,30
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/30	41,05	14,98	11,69	5,40	204,12
РИС ОТВАРНОЙ	90	8,07	3,57	3,95	37,60	200,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,14	0,00	0,00	10,34	41,33
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,46	3,51	0,28	23,07	108,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,31	3,48	0,46	22,25	107,08
Итого		85,79	34,11	24,40	114,64	833,07
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	3,08	0,00	0,00	13,60	54,39
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		6,04	1,46	1,90	28,03	135,29
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	3,21	1,02	3,13	6,73	59,29
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА	195	59,43	32,05	46,59	35,31	693,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,14	0,00	5,55	22,74
Итого		63,59	33,21	49,72	47,59	775,36
Всего		201,98	82,45	95,31	255,50	2 234,58

Медицинская сестра

Синаторова А.В.