



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	16,91	7,11	7,85	25,37	201,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,28	3,50	3,02	11,23	86,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,07	1,68	6,82	11,30	113,40
Итого		33,25	12,29	17,69	47,90	402,07
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	15,02	0,58	0,58	14,38	64,40
Итого		15,02	0,58	0,58	14,38	64,40
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	5,75	0,30	0,00	0,70	5,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	19,57	10,25	10,14	30,63	254,89
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	27,52	15,27	17,88	11,92	269,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	85	7,67	2,28	3,45	13,55	94,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,06	0,19	0,01	11,53	47,14
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	22	1,17	1,67	0,14	10,95	51,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,01	3,02	0,40	19,34	93,06
Итого		66,75	32,98	32,02	98,62	815,97
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	2,73	0,00	0,00	12,07	48,26
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		5,69	1,46	1,90	26,50	129,16
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,14	6,23	5,17	15,08	132,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,79	0,13	0,00	5,69	23,27
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	22	1,17	1,67	0,14	10,95	51,68
Итого		19,10	8,03	5,31	31,72	207,22
Всего		149,81	55,34	57,50	219,12	1 618,82

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,78	7,38	8,18	26,85	211,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	9,01	3,04	2,62	10,64	79,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,39	2,04	6,95	13,79	126,04
Итого		33,18	12,46	17,75	51,28	416,69
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	13,06	0,58	0,58	14,38	64,40
Итого		13,06	0,58	0,58	14,38	64,40
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	20,84	11,06	10,25	34,14	273,32
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	25,53	14,13	17,08	11,02	254,02
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,92	4,73	8,32	1,28	99,18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	8,65	2,66	3,63	16,23	108,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,77	0,11	0,01	12,84	51,91
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	24	1,22	1,74	0,15	11,45	54,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,26	3,40	0,45	21,77	104,76
Итого		62,19	37,83	39,89	108,73	945,74
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	2,98	0,00	0,00	13,15	52,63
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,89	1,43	1,86	14,10	79,06
Итого		5,87	1,43	1,86	27,25	131,69
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	230	19,98	7,35	6,10	18,45	158,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,19	0,00	6,13	25,30
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,92	1,31	0,11	8,63	40,72
Итого		21,91	8,85	6,21	33,21	224,90
Всего		156,21	61,15	66,29	234,85	1 883,42

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.