

Согласовано

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

11 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,58	5,31	7,32	16,55	154,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	9,13	3,11	2,68	9,99	77,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,40	1,49	6,06	10,04	100,80
Итого		30,10	9,91	16,06	36,58	332,38
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,78	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,78	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	18,72	6,40	7,82	14,57	154,41
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	70	26,43	10,07	6,93	4,34	120,60
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,55	3,15	3,04	22,54	130,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	8,60	34,41
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,78	2,68	0,36	17,19	82,72
Итого		53,31	23,78	18,27	76,98	568,27
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	225	20,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,13	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	30	4,00	0,18	2,81	1,03	30,14
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29,60	12,74	19,46	5,23	247,56
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,86	0,09	0,09	9,09	37,98
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		37,50	14,49	22,48	25,09	361,62
Всего		148,82	48,18	56,81	138,65	1 262,27

Медицинская сестра



Синаторова А.В.



Согласовано

Руководитель  
СП "Детский сад" "Родничок"  
/ Возко Н.Н./

## МЕНЮ

11 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	19,38	7,64	8,49	29,43	225,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,39	3,50	2,91	12,01	88,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,46	2,04	7,05	13,79	126,89
Итого		36,23	13,18	18,45	55,23	441,81
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	136	9,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,55	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	22,79	7,86	9,33	17,04	183,51
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	80	29,72	11,40	7,80	4,52	134,47
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,38	3,92	3,74	28,11	161,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,15	0,00	0,00	10,34	41,33
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	27	1,39	1,98	0,16	13,00	61,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,26	3,40	0,45	21,77	104,76
Итого		62,70	28,56	21,48	94,78	687,29
<b>Полдник</b>						
БИОКЕФИР	230	21,86	8,00	5,88	12,94	143,49
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,31	1,82	2,38	18,04	101,12
Итого		26,17	9,82	8,26	30,98	244,61
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	50	7,15	0,29	4,24	1,72	46,41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33,28	14,33	21,66	5,88	276,47
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,04	0,10	0,10	9,09	38,16
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,02	1,46	0,12	9,56	45,16
Итого		44,49	16,18	26,12	26,25	406,20
Всего		179,13	67,74	74,31	207,24	1 779,91

Медицинская сестра

*Синаторова А.В.*

Синаторова А.В.