



МЕНЮ
7 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,73	4,24	7,19	11,32	127,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	9,55	3,22	2,68	10,57	80,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,40	1,49	6,06	10,04	100,80
Итого		30,68	8,95	15,93	31,93	308,78
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	167	11,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	27,61	8,10	8,59	13,96	165,73
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60	36,04	16,13	13,55	6,56	229,32
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	90	3,89	9,59	3,78	20,06	152,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	8,60	34,41
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,96	2,79	0,22	18,39	86,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,78	2,68	0,36	17,19	82,72
Итого		73,08	39,29	26,50	84,76	751,70
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,76	0,12	0,12	9,92	42,00
Итого		3,76	0,12	0,12	9,92	42,00
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	140	10,90	9,20	4,52	55,58	299,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,11	0,00	0,22	1,34
Итого		11,17	9,31	4,52	55,80	301,19
Всего		140,36	57,67	47,07	182,41	1 403,67

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,85	5,09	8,38	13,26	149,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,39	3,50	2,91	12,01	88,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,46	2,04	7,05	13,79	126,89
Итого		35,70	10,63	18,34	39,06	365,76
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	148	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		10,34	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	21,94	6,66	7,36	16,75	160,23
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	41,39	18,48	15,28	7,40	260,32
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,76	10,29	4,81	21,52	170,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	8,57	34,29
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,43	3,46	0,28	22,79	107,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,26	3,40	0,45	21,77	104,76
Итого		74,56	42,29	28,18	98,80	837,68
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	5,36	0,17	0,17	12,97	55,25
Итого		5,36	0,17	0,17	12,97	55,25
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	11,65	9,93	4,76	59,53	320,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,50	0,19	0,00	0,41	2,42
Итого		12,15	10,12	4,76	59,94	323,18
Всего		148,11	63,21	51,45	210,77	1 81,87

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.