



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	150	16,72	6,53	7,26	26,15	197,07
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,21	3,17	2,74	9,01	74,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,40	1,49	6,06	10,04	100,80
Итого		31,33	11,19	16,06	45,20	371,99
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	167	11,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,67	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	24,05	6,79	7,64	13,19	148,95
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	26,00	10,40	9,02	23,14	215,05
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	6,88	1,98	2,90	11,57	80,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	8,60	34,41
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,96	2,79	0,22	18,39	86,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		62,44	24,61	20,13	91,85	646,94
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,63	5,90	4,00	9,70	126,00
Итого		16,63	5,90	4,00	9,70	126,00
<b>Ужин</b>						
ОВОЩНОЕ РАГУ	180	11,57	4,05	6,32	18,20	147,66
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,76	0,12	0,12	9,92	42,00
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		16,37	5,65	6,56	37,86	235,60
Всего		138,43	47,35	46,75	184,61	1 380,53

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

