



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,87	7,49	8,61	29,69	226,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,45	3,53	2,95	11,20	86,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,15	1,97	6,70	13,25	121,26
Итого		35,47	12,99	18,26	54,14	434,08
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	13,83	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		13,83	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	20,12	6,05	5,32	16,19	137,88
МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	44,13	16,89	17,88	40,57	390,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22	0,00	0,00	10,33	41,28
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,33	3,32	0,27	21,84	103,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,09	3,14	0,42	20,11	96,77
Итого		70,89	29,40	23,89	109,04	769,77
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	233	16,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		19,78	1,46	1,90	14,43	80,90
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	50	4,28	0,91	2,98	8,45	65,13
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,65	32,03	37,59	52,50	680,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,21	0,00	5,30	22,03
Итого		62,90	33,15	40,57	66,25	767,97
Всего		202,87	77,60	85,22	258,66	2 119,02

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.