



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 15,42 | 6,53 | 7,67 | 22,00 | 184,17 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 175 | 9,89 | 3,38 | 2,91 | 10,62 | 82,99 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 5,52 | 1,53 | 6,19 | 10,33 | 103,26 |
| Итого | | 30,83 | 11,44 | 16,77 | 42,95 | 370,42 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ) | 150 | 16,18 | 7,77 | 7,67 | 17,52 | 170,42 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 34,16 | 16,09 | 21,54 | 30,86 | 381,55 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 8,52 | 34,06 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 1,90 | 2,86 | 0,38 | 18,31 | 88,11 |
| Итого | | 54,24 | 26,72 | 29,59 | 75,21 | 674,14 |
| Полдник | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 4,31 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| Итого | | 4,31 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 30 | 8,91 | 1,06 | 1,62 | 2,21 | 27,53 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 160 | 29,56 | 12,74 | 18,17 | 5,23 | 235,98 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 38 | 1,98 | 2,81 | 0,23 | 18,50 | 87,29 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 2,20 | 0,78 | 0,00 | 5,89 | 26,65 |
| Итого | | 42,65 | 17,39 | 20,02 | 31,83 | 377,45 |
| Всего | | 148,02 | 55,55 | 66,38 | 155,80 | 1 445,23 |

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад" "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 19,13 | 7,95 | 9,86 | 27,71 | 232,51 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 190 | 11,16 | 3,79 | 3,16 | 11,92 | 92,13 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 6,34 | 1,88 | 7,01 | 12,70 | 121,57 |
| Итого | | 36,63 | 13,62 | 20,03 | 52,33 | 446,21 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ) | 180 | 16,66 | 7,89 | 7,75 | 20,78 | 184,92 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 34,82 | 16,22 | 22,27 | 40,07 | 425,87 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,38 | 0,00 | 0,00 | 10,36 | 41,41 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 2,16 | 3,26 | 0,43 | 20,85 | 100,30 |
| Итого | | 56,03 | 27,37 | 30,45 | 92,06 | 752,50 |
| Полдник | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 250 | 5,58 | 0,00 | 0,00 | 7,28 | 29,14 |
| Итого | | 5,58 | 0,00 | 0,00 | 7,28 | 29,14 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 40 | 9,98 | 1,17 | 2,02 | 2,46 | 32,61 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 170 | 31,44 | 13,56 | 19,37 | 5,56 | 251,38 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 45 | 2,36 | 3,36 | 0,27 | 22,05 | 104,04 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,38 | 0,00 | 0,00 | 4,33 | 17,30 |
| Итого | | 44,15 | 18,09 | 21,66 | 34,40 | 405,33 |
| Всего | | 156,39 | 59,08 | 72,14 | 186,07 | 1 633,18 |

Медицинская сестра



Синаторова А.В.