

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ"ЯНТАРНАЯ"	150	14,81	5,98	6,62	21,72	171,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	9,87	3,38	2,91	10,43	82,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,59	1,53	6,29	10,34	104,16
Итого		30,28	10,89	15,82	42,49	357,79
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	10,87	0,68	0,68	16,70	74,80
Итого		10,87	0,68	0,68	16,70	74,80
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ	150	24,53	7,07	5,64	12,43	129,10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	36,08	14,18	9,99	9,28	199,56
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,50	0,43	0,03	12,75	53,28
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,98	2,82	0,23	18,54	87,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,90	2,85	0,38	18,26	87,86
Итого		67,99	27,35	16,27	71,26	557,26
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	3,37	0,00	0,00	14,85	59,39
Итого		3,37	0,00	0,00	14,85	59,39
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	10,56	6,44	9,36	40,05	271,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,77	0,15	0,00	5,15	21,20
Итого		11,33	6,59	9,36	45,20	292,59
Всего		148,83	45,51	42,13	190,50	1 341,83

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

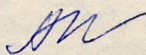
МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	18,25	7,31	8,47	27,87	218,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,15	3,79	3,16	11,85	91,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,41	1,94	7,07	13,09	123,78
Итого		35,81	13,04	18,70	52,81	433,77
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,34	0,68	0,68	16,70	74,80
Итого		15,34	0,68	0,68	16,70	74,80
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ	180	22,42	6,54	5,04	14,96	131,65
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180	45,35	18,40	12,06	13,43	255,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,30	0,50	0,03	15,64	65,26
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	44	2,30	3,28	0,26	21,56	101,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,11	3,18	0,42	20,36	97,95
Итого		76,48	31,90	17,81	85,95	652,53
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	250	4,07	0,00	0,00	17,95	71,83
Итого		4,07	0,00	0,00	17,95	71,83
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	250	12,48	8,01	11,35	49,92	334,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,18	0,00	5,22	21,59
Итого		13,33	8,19	11,35	55,14	356,42
Всего		155,03	53,81	48,54	228,55	1 589,35

Медицинская сестра



Синаторова А.В.