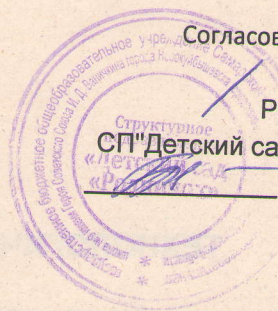


Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,77	6,02	6,70	20,94	169,05
КАКАО С МОЛОКОМ	175	11,16	3,92	3,35	10,17	87,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,41	1,29	4,91	8,67	84,05
Итого		30,34	11,23	14,96	39,78	340,59
II Завтрак						
КЕФИР	89	7,13	2,62	1,46	3,49	27,07
Итого		7,13	2,62	1,46	3,49	27,07
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	22,68	6,44	7,69	11,10	139,52
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	43,94	17,60	13,34	5,27	212,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98	0,00	0,00	8,64	34,56
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	25	1,30	1,85	0,16	12,17	57,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,89	2,84	0,38	18,17	87,41
Итого		71,79	28,73	21,57	55,35	531,33
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	3,25	0,00	0,00	14,34	57,36
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,39	1,85	2,42	18,37	102,97
Итого		7,64	1,85	2,42	32,71	161,26
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	3,85	0,23	0,00	0,53	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	14,66	4,95	5,40	33,36	202,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,60	0,07	0,00	4,17	16,99
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	12	0,65	0,92	0,08	6,08	28,71
Итого		19,76	6,17	5,48	44,14	251,96
Всего		152,27	48,75	43,47	157,10	1 408,31

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

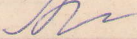


МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,35	7,74	8,68	28,90	225,67
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,82	4,18	3,55	12,12	98,18
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,10	5,12	4,82	13,02	116,88
Итого		41,28	17,04	17,05	54,04	440,73
II Завтрак						
БИФИДОК	159	14,73	5,39	3,96	8,72	96,70
Итого		14,73	5,39	3,96	8,72	96,70
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	26,03	7,81	8,93	16,07	176,12
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	50,39	20,22	16,02	6,35	251,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,38	0,00	0,00	10,34	41,33
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	22	1,16	1,65	0,14	10,84	51,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,03	3,05	0,41	19,51	93,87
Итого		81,98	32,73	25,50	63,11	613,82
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	225	2,94	0,00	0,00	12,99	51,93
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,39	1,85	2,42	18,37	102,97
Итого		7,33	1,85	2,42	31,36	154,90
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	34	5,02	0,30	0,00	0,70	5,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,26	5,82	6,35	39,26	238,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,70	0,09	0,00	4,55	18,53
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,06	1,50	0,13	9,90	46,72
Итого		24,03	7,71	6,48	54,41	308,60
Всего		169,36	64,72	55,41	211,64	1 614,75

Медицинская сестра  Синаторова А.В.