

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад" "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	16,06	5,25	6,93	20,77	167,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,82	2,65	2,29	8,88	67,33
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,57	3,86	3,63	9,91	88,35
Итого		32,44	11,76	12,85	39,56	323,16
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,33	0,72	0,72	17,82	79,83
Итого		15,33	0,72	0,72	17,82	79,83
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	23,16	7,67	7,39	14,38	154,64
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	38,59	12,52	7,99	0,45	139,22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70	5,16	4,06	3,91	25,92	155,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98	0,00	0,00	8,64	34,56
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,08	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		72,74	29,86	19,88	85,82	657,11
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,18	5,06	4,37	8,38	94,28
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,39	1,82	15,79	67,43
Итого		17,62	6,45	6,19	24,17	161,71
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,87	1,02	2,58	7,24	56,45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,52	4,96	4,49	0,27	61,29
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	11,57	9,09	11,02	43,96	311,59
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,14	0,13	0,13	26,22	107,61
Итого		28,11	15,20	18,22	77,69	536,94
Всего		166,24	63,99	57,86	245,06	1 758,75

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО



Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

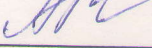
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	19,95	6,62	8,45	29,65	222,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,39	3,50	2,91	11,98	88,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,77	5,32	5,11	12,76	119,27
Итого		42,10	15,44	16,47	54,39	430,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	12,41	0,72	0,72	17,82	79,83
Итого		12,41	0,72	0,72	17,82	79,83
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	20,89	6,67	6,80	13,19	140,79
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	41,39	13,52	8,82	0,80	153,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	85	6,33	5,18	4,65	33,05	194,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,47	0,00	0,00	10,13	40,49
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	42	2,20	3,13	0,25	20,59	97,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,09	3,14	0,42	20,12	96,82
Итого		75,36	31,64	20,94	97,88	723,58
Полдник						
КЕФИР	230	18,45	6,69	3,72	8,93	69,18
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,39	1,82	15,79	67,43
Итого		21,90	8,08	5,54	24,72	136,61
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	5,06	1,38	3,66	9,43	76,35
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,52	4,96	4,49	0,27	61,29
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	13,02	10,67	13,44	53,22	376,53
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,62	0,13	0,13	26,22	107,61
Итого		30,22	17,14	21,72	89,14	621,78
Всего		182,00	73,02	65,39	283,95	1 992,31

Медицинская сестра  Синаторова А.В.