

Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,52	5,74	7,29	20,32	170,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,89	2,73	2,35	7,54	62,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,46	3,82	3,58	9,96	88,00
Итого		31,87	12,29	13,22	37,82	321,13
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	8,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		8,75	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	26,69	7,55	7,51	12,61	148,88
ГУЛЯШ	70	51,87	13,34	47,02	6,63	503,17
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,87	3,15	2,87	22,54	128,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,94	0,00	0,00	8,47	33,86
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	39	2,05	2,91	0,23	19,17	90,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,73	2,61	0,35	16,69	80,31
Итого		87,15	29,56	57,98	86,11	985,38
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,52	0,12	0,12	23,60	96,84
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,39	1,82	15,79	67,43
Итого		5,97	1,51	1,94	39,39	164,27
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	47,84	26,10	35,30	16,09	490,28
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	3,68	0,98	2,64	3,48	41,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	0,00	3,03	12,10
Итого		51,79	27,08	37,94	22,60	544,14
Всего		185,52	70,44	111,08	185,92	2 014,92

Медицинская сестра

Синаторова А.В.





# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,86	7,49	8,61	29,67	226,40
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,53	5,65	5,45	13,53	126,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,44	2,88	2,36	8,13	65,88
Итого		39,84	16,02	16,42	51,33	419,06
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	8,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		8,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	30,43	8,66	8,83	14,87	174,44
ГУЛЯШ	70	46,38	12,64	17,95	5,42	233,95
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,72	3,93	3,77	28,15	162,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,45	0,00	0,00	10,11	40,41
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	44	2,27	3,23	0,26	21,26	100,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,02	3,04	0,40	19,45	93,58
Итого		87,27	31,50	31,21	99,26	805,01
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,18	0,15	0,15	30,16	123,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,47	1,39	1,82	15,79	67,43
Итого		6,65	1,54	1,97	45,95	191,19
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	60,84	33,36	46,63	19,15	635,24
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	3,86	1,01	2,88	3,50	44,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,28	0,00	3,73	16,05
Итого		65,64	34,65	49,51	26,38	695,38
Всего		207,64	83,71	99,11	222,92	2 110,64

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.