

Руководитель

ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск


/Возко Н.Н./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	18,56	7,75	7,91	28,16	216,09
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,14	3,97	3,34	16,29	111,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,78	3,73	4,72	8,05	71,30
Итого		36,49	15,45	15,97	52,50	399,13
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	177	12,42	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		12,42	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,31	1,10	3,05	6,40	57,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	25,30	11,24	13,16	11,59	209,95
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	180	35,56	17,61	17,49	21,79	316,94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,32	0,52	0,03	15,80	66,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,52	3,59	0,29	23,63	111,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,26	3,40	0,45	21,74	104,61
Итого		73,27	37,46	34,47	100,95	866,33
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	5,40	0,21	0,21	11,04	48,34
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		10,23	1,69	1,39	29,79	139,84
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	250	24,39	7,89	8,38	36,67	254,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,25	0,00	5,36	22,45
Итого		25,40	8,14	8,38	42,03	277,37
Всего		157,81	62,74	60,21	225,27	1 682,67

Медицинская сестра  Синаторова А.В.