

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,49	5,34	6,54	19,25	158,10
КАКАО С МОЛОКОМ	175	8,18	2,90	2,46	8,23	67,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,89	1,20	5,61	8,08	87,69
Итого		26,57	9,44	14,61	35,56	313,13
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	13,46	0,73	0,73	18,06	80,90
Итого		13,46	0,73	0,73	18,06	80,90
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	3,07	0,45	1,29	2,73	24,70
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ Б СО СМЕТАНОЙ	145	16,87	5,31	4,79	14,62	122,85
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	120	24,28	13,99	7,47	39,21	287,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,60	0,00	0,00	6,65	26,61
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,92	2,73	0,22	17,95	84,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		48,62	23,80	13,95	89,64	587,27
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,71	5,58	5,05	0,31	68,98
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	140	14,55	3,57	11,97	11,92	171,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,60	0,06	0,00	4,56	18,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		26,74	10,53	17,20	25,27	300,13
Всего		148,50	44,50	46,49	168,53	1 281,43

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	19,03	7,70	9,36	29,06	232,49
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,08	3,31	2,77	8,80	74,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,13	1,91	6,71	12,90	119,76
Итого		34,23	12,92	18,84	50,76	426,52
II Завтрак						
БИФИДОК	131	12,14	4,44	3,27	7,19	79,69
Итого		12,14	4,44	3,27	7,19	79,69
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	5,57	0,73	1,98	4,03	37,67
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ Б СО СМЕТАНОЙ	185	23,84	7,16	7,38	17,66	166,17
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	130	30,27	17,11	8,34	45,71	336,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,97	0,00	0,00	8,89	35,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	39	2,02	2,88	0,23	18,92	89,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,36	2,04	0,27	13,06	62,83
Итого		65,02	29,92	18,20	108,27	727,90
Полдник						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	13,47	0,73	0,73	18,06	80,90
СОК ФРУКТОВЫЙ	93	6,77	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,25	0,73	0,73	18,06	80,90
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,21	4,80	4,35	0,26	59,32
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	190	17,94	5,52	9,17	17,22	176,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,92	0,15	0,00	5,13	21,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,85	1,28	0,17	8,20	39,47
Итого		28,92	11,75	13,69	30,81	296,79
Всего		160,56	59,76	54,73	215,09	1 611,80

Медицинская сестра

Синаторова А.В.