



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,64	5,11	8,13	34,69	232,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,80	0,14	0,00	4,00	16,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,10	1,91	6,68	12,87	119,36
Итого		20,55	7,16	14,81	51,56	368,43
II Завтрак						
БИФИДОК	118	10,94	4,00	2,94	6,47	71,79
Итого		10,94	4,00	2,94	6,47	71,79
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	24,74	7,64	8,21	14,85	164,49
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	29,19	12,56	4,06	7,84	118,74
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,88	11,84	4,76	24,77	189,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,96	0,00	0,00	8,93	35,73
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	50	2,58	3,68	0,30	24,19	114,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,29	3,45	0,46	22,11	106,37
Итого		65,65	39,17	17,79	102,69	728,87
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	3,44	0,13	0,13	10,72	45,25
Итого		3,44	0,13	0,13	10,72	45,25
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	250	62,25	35,15	43,00	33,44	667,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	0,27	0,00	5,48	22,98
Итого		63,31	35,42	43,00	38,92	690,06
Всего		163,88	85,88	78,67	210,36	1 904,40

Медицинская сестра

Синаторова А.В.