



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,99	5,32	6,63	19,49	159,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	0,71	0,10	0,00	4,39	17,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,89	1,38	5,47	9,30	92,04
Итого		19,59	6,80	12,10	33,18	269,21
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	13,26	0,73	0,73	18,06	80,90
Итого		13,26	0,73	0,73	18,06	80,90
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ СО СМЕТАНОЙ	150	20,22	6,17	8,63	15,56	164,68
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	58,60	25,04	9,43	4,57	233,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	4,45	4,50	2,94	28,74	159,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,63	0,00	0,00	6,78	27,09
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,92	2,74	0,22	18,01	84,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,58	2,38	0,32	15,26	73,43
Итого		88,40	40,83	21,54	88,92	743,03
Полдник						
КЕФИР	180	16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
ПРЯНИКИ	25	4,77	1,46	1,16	18,53	90,42
Итого		20,81	5,80	5,00	8,00	106,00
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	22,78	8,72	14,46	50,91	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		23,48	8,91	14,46	54,22	383,47
Всего		164,78	63,07	53,83	202,38	1 582,61

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

Руководитель

ГБОУ СОШ №9 г. Новокуйбышевск

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,65	7,30	8,01	29,49	219,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,91	0,14	0,00	5,53	22,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,02	1,83	6,63	12,31	116,32
Итого		24,58	9,27	14,64	47,33	358,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,27	0,73	0,73	18,06	80,90
Итого		13,27	0,73	0,73	18,06	80,90
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ СО СМЕТАНОЙ	180	26,36	8,04	11,12	18,11	204,68
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	32,77	13,73	7,39	4,68	156,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	6,56	6,77	4,21	43,27	238,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,65	0,00	0,00	8,97	35,86
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,47	3,51	0,28	23,12	109,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,19	3,30	0,44	21,13	101,68
Итого		72,00	35,35	23,44	119,28	845,93
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	230	2,89	0,37	0,16	5,31	31,19
ПРЯНИКИ	20	4,77	1,46	1,16	18,53	90,42
Итого		7,67	1,83	1,32	23,84	121,61
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/30	26,34	9,99	17,56	60,49	441,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,25	0,00	5,38	22,53
Итого		27,36	10,24	17,56	65,87	463,54
Всего		154,88	57,42	57,69	274,38	1 870,49

Медицинская сестра

Синаторова А.В.