

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	16,81	6,14	8,04	24,79	196,85
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,52	3,53	2,94	8,93	77,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,83	1,40	6,72	9,38	103,59
Итого		32,17	11,07	17,70	43,10	377,83
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	188	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	6,73	0,65	1,26	1,60	20,32
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	32,03	9,85	9,63	24,91	225,87
ПЛОВ С МЯСОМ	160	45,01	13,14	17,81	30,88	336,46
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	2,90	0,11	0,11	9,78	41,07
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	39	1,53	2,17	0,17	14,30	67,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,99	1,49	0,20	9,54	45,89
Итого		89,19	27,41	29,18	91,01	737,09
Полдник						
КЕФИР	180	14,44	5,22	4,50	7,20	95,40
ПРЯНИКИ	20	3,87	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого		18,30	6,40	5,44	22,20	168,60
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,71	4,90	4,50	0,30	63,00
ОВОЩНОЕ РАГУ	170	16,06	5,21	6,21	29,17	195,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,98	0,18	0,00	4,61	19,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,99	1,49	0,20	9,54	45,89
Итого		28,74	11,78	10,91	43,62	323,36
Всего		181,53	56,66	63,23	199,93	1 606,88

 Медицинская сестра  Синаторова А.В.

