

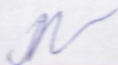
МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,19	4,24	7,14	7,02	110,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,64	3,05	2,51	5,48	57,45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,82	3,92	3,73	9,64	88,44
Итого		32,65	11,21	13,38	22,14	256,21
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	188	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	26,94	7,38	7,09	12,64	144,57
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	49,63	14,43	17,42	20,16	295,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,74	0,04	0,01	1,05	4,66
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,08	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		82,15	27,46	25,11	70,28	617,81
Полдник						
НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	200	6,84	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		6,84	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	7,36	1,40	5,21	8,15	85,72
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	120	12,82	8,47	6,63	64,99	353,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,57	0,24	0,00	0,51	3,01
Итого		20,76	10,11	11,84	73,65	441,96
Всего		155,52	48,78	50,33	166,07	1 315,98

Медицинская сестра



Синаторова А.В.


МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,26	4,90	8,21	12,80	145,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	9,74	3,33	2,74	9,63	77,15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	13,08	5,79	5,53	14,20	130,70
Итого		41,07	14,02	16,48	36,63	353,64
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	197	13,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	28,02	7,65	7,49	14,03	154,61
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	64,63	19,69	23,47	26,59	396,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,66	0,05	0,01	9,76	39,52
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	55	2,85	4,05	0,33	26,65	125,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,53	103,59
Итого		100,38	34,80	31,75	98,56	820,10
Полдник						
НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	250	8,75	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		8,75	0,00	0,00	9,68	38,70
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	10,13	2,16	7,27	13,21	127,74
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	130	16,49	9,76	8,45	74,90	414,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,20	0,00	5,27	21,86
Итого		27,47	12,12	15,72	93,38	564,09
Всего		171,49	60,94	63,95	238,25	1 776,53

Медицинская сестра



Синаторова А.В.