

МЕНЮ
8 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,10	6,03	7,07	21,03	172,82
КАКАО С МОЛОКОМ	170	8,16	2,81	2,43	8,29	66,89
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,82	3,92	3,73	9,64	88,44
Итого		32,07	12,76	13,23	38,96	328,15
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	159	14,14	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,14	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	3,95	0,72	1,92	4,02	36,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	26,96	7,90	8,20	15,22	166,47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	120	43,16	18,04	16,60	53,09	433,77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,66	0,48	0,03	12,51	52,55
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,08	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		79,81	30,10	26,99	104,31	781,31
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	7,17	0,01	0,00	10,79	43,16
ПРЯНИКИ	20	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		12,00	1,49	1,18	29,54	134,66
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	40	3,34	0,66	2,48	3,10	37,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	13,78	4,14	4,41	27,88	168,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,70	0,13	0,00	3,68	15,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		19,58	7,58	7,24	51,62	302,54
Всего		157,59	52,71	49,42	243,70	1 632,97

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,68	7,63	8,98	28,82	227,72
КАКАО С МОЛОКОМ	195	9,82	3,54	2,97	10,31	83,14
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	13,00	5,76	5,49	14,20	130,28
Итого		41,49	16,93	17,44	53,33	441,14
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	159	14,06	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,06	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,98	1,10	3,10	6,10	56,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	36,40	10,67	10,85	18,10	213,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	170	52,69	21,21	18,93	56,30	480,12
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,35	0,55	0,03	15,15	63,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	55	2,85	4,05	0,33	26,65	125,74
Итого		102,26	37,58	33,24	122,30	939,40
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	230	8,89	0,01	0,00	14,39	57,53
ПРЯНИКИ	20	6,31	1,93	1,53	24,47	119,43
Итого		15,19	1,94	1,53	38,86	176,96
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	50	3,82	0,72	2,99	3,27	43,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	17,80	5,32	5,81	35,81	217,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,93	0,16	0,00	5,15	21,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,23	3,36	0,45	21,53	103,59
Итого		24,78	9,56	9,25	65,76	385,26
Всего		197,78	66,79	62,24	299,52	2 029,07

Медицинская сестра _____



Синаторова А.В.