

# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,94	5,95	6,97	20,86	170,98
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,21	3,75	3,14	9,48	82,30
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,01	3,95	3,81	9,42	88,46
Итого		34,17	13,65	13,92	39,76	341,74
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	14,17	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,17	0,78	0,78	19,27	86,31
<b>Обед</b>						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	22,00	6,58	6,98	14,84	148,60
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	70	27,47	12,40	4,22	8,70	122,50
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	6,24	1,77	2,44	10,30	70,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,75	0,00	0,00	7,53	30,10
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,08	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		59,54	23,71	13,88	60,84	463,11
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	14,44	5,22	4,50	7,20	95,40
ПРЯНИКИ	20	4,62	1,41	1,12	17,91	87,40
Итого		19,06	6,63	5,62	25,11	182,80
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	90	9,73	3,12	4,93	9,69	97,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,65	4,33	4,88	27,60	171,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,21	0,00	4,22	17,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,71	2,57	0,34	16,49	79,32
Итого		16,89	10,23	10,15	58,00	366,28
Всего		153,82	55,00	44,35	202,98	1 440,24

Медицинская сестра  Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
7 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,20	7,38	8,57	27,28	216,86
КАКАО С МОЛОКОМ	185	10,97	3,97	3,34	10,38	88,58
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	12,97	5,73	5,48	14,00	129,24
Итого		42,15	17,08	17,39	51,66	434,68
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	14,15	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,15	0,78	0,78	19,27	86,31
<b>Обед</b>						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	30,61	8,94	10,03	17,93	198,18
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	31,57	14,25	5,03	10,03	142,54
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	7,98	2,21	3,60	12,86	92,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,54	0,08	0,02	11,27	45,97
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	58	3,04	4,33	0,35	28,44	134,20
Итого		76,75	29,81	19,03	80,53	613,28
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	250	20,06	7,25	6,25	10,00	132,50
Итого		20,06	7,25	6,25	10,00	132,50
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	125	11,38	2,89	7,13	8,44	111,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	5,21	4,83	5,26	30,75	189,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	0,20	0,00	3,86	16,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,20	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		19,54	11,23	12,83	64,25	419,35
Всего		172,64	66,15	56,28	225,71	1 686,12

Медицинская сестра



Синаторова А.В.