

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,95	5,55	6,12	20,31	159,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	10,35	3,52	2,90	11,20	85,66
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,88	3,92	3,76	9,51	88,18
Итого		32,18	12,99	12,78	41,02	333,20
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	14,16	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,16	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	24,82	7,34	5,63	12,16	129,20
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	32,58	15,46	10,22	10,77	212,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	8,28	2,55	3,06	15,44	99,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	2,08	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,72	2,58	0,34	16,53	79,54
Итого		71,17	30,89	19,49	82,11	643,69
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,60	0,30	0,13	8,09	40,27
Итого		2,60	0,30	0,13	8,09	40,27
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,87	0,46	1,54	2,91	27,67
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	45,62	28,05	32,62	31,54	535,79
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,57	0,66	1,65	4,27	34,59
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,57	0,10	0,00	4,46	18,23
Итого		50,63	29,27	35,81	43,18	616,28
Всего		170,73	74,23	68,99	193,67	1 719,75

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,69	7,73	7,87	28,90	218,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	11,21	3,81	3,15	12,17	93,10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	12,85	5,59	5,43	13,04	124,36
Итого		41,75	17,13	16,45	54,11	435,93
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	14,15	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		14,15	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	26,63	7,93	5,92	14,64	144,32
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	43,87	20,65	13,05	12,49	270,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,27	3,20	3,72	19,30	123,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,47	0,08	0,02	11,26	45,92
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	58	2,99	4,26	0,35	27,98	132,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,05	3,08	0,41	19,71	94,84
Итого		89,27	39,20	23,47	105,38	811,85
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	250	3,55	0,40	0,16	11,93	58,22
Итого		3,55	0,40	0,16	11,93	58,22
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	2,50	0,61	1,92	4,06	36,58
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	59,01	35,89	42,30	36,00	673,38
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,40	0,64	1,44	4,19	32,36
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,87	0,22	0,00	4,96	20,70
Итого		64,77	37,36	45,66	49,21	763,02
Всего		213,50	94,87	86,52	239,90	2 155,33

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.