

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	13,12	5,47	6,46	17,49	150,76
КАКАО С МОЛОКОМ	175	8,29	2,93	2,51	8,10	67,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,89	1,38	5,47	9,30	92,04
Итого		26,31	9,78	14,44	34,89	310,14
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	2,21	0,08	0,08	6,37	27,05
Итого		2,21	0,08	0,08	6,37	27,05
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	20	2,86	0,24	0,03	0,51	3,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	22,31	11,04	10,42	32,06	266,14
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	25,10	13,37	16,18	4,78	217,78
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	3,95	9,55	3,86	19,95	152,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,65	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		58,60	38,16	30,94	90,68	794,07
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРЯНИКИ	20	3,87	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого		17,87	1,18	0,94	15,00	73,20
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	19,33	7,97	2,38	16,02	117,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,71	0,10	0,00	4,88	19,90
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		21,08	9,55	2,50	30,64	183,43
Всего		150,07	58,75	48,90	177,58	1 387,89

Медицинская сестра

M

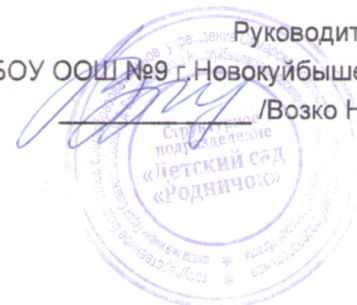
Синаторова А.В.

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	18,49	7,94	9,23	26,22	220,94
КАКАО С МОЛОКОМ	190	12,48	4,41	3,76	13,05	104,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,23	1,91	6,86	12,85	120,82
Итого		37,21	14,26	19,85	52,12	446,51
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,11	0,11	7,85	33,48
Итого		2,88	0,11	0,11	7,85	33,48
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	25	3,49	0,29	0,04	0,62	4,76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	24,46	11,89	11,20	38,64	303,15
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	24,88	13,76	16,31	10,20	242,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,85	11,84	4,72	24,78	189,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,48	0,08	0,02	11,29	46,05
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	27	1,41	2,01	0,16	13,18	62,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,01	3,03	0,40	19,38	93,27
Итого		64,58	42,90	32,85	118,09	940,87
Полдник						
БИФИДОК	230	20,40	7,46	5,49	12,07	133,90
ПРЯНИКИ	20	4,78	1,46	1,16	18,57	90,61
Итого		25,19	8,92	6,65	30,64	224,51
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	230	22,57	9,30	2,87	20,25	144,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,80	0,13	0,00	5,11	20,94
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,01	1,44	0,12	9,44	44,53
Итого		24,38	10,87	2,99	34,80	209,95
Всего		154,23	77,06	62,45	243,50	1 855,32

Медицинская сестра

М

Синаторова А.В.