

**МЕНЮ**  
2 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,70	3,61	5,10	9,37	98,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	9,02	3,10	2,58	8,87	71,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,90	1,38	5,47	9,30	92,04
Итого		26,62	8,09	13,15	27,54	262,59
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,68	0,30	0,13	9,06	44,14
Итого		2,68	0,30	0,13	9,06	44,14
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	20,69	9,35	10,50	11,51	178,09
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	150	28,25	14,33	14,78	14,65	249,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,98	2,81	0,23	18,50	87,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,56	2,35	0,31	15,05	72,41
Итого		54,06	28,84	25,82	67,45	618,51
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,16	4,67	3,98	12,78	106,85
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,11	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		13,16	4,67	3,98	12,78	106,85
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	205	29,53	15,82	21,46	20,83	342,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,60	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		30,13	15,92	21,46	25,87	362,56
Всего		149,65	57,82	64,54	142,70	1 394,65

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
2 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,35	4,34	6,29	11,10	119,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,05	3,78	3,15	11,51	90,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,68	1,86	7,47	12,55	125,04
Итого		33,09	9,98	16,91	35,16	334,83
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,69	0,30	0,13	9,08	44,28
Итого		2,69	0,30	0,13	9,08	44,28
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	25,17	11,26	12,89	13,73	216,30
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	170	30,85	15,79	16,77	16,08	279,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,86	0,00	0,00	9,45	37,77
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,50	3,56	0,29	23,41	110,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,59	2,40	0,32	15,34	73,81
Итого		61,97	33,01	30,27	78,01	717,48
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	14,41	5,11	4,35	13,95	116,68
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,11	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		19,53	7,39	7,35	39,95	227,68
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	250	36,83	20,02	26,49	27,85	432,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,20	0,00	5,28	21,92
Итого		37,69	20,22	26,49	33,13	454,81
Всего		154,96	70,90	81,15	195,33	1 779,08

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Синаторова А.В.