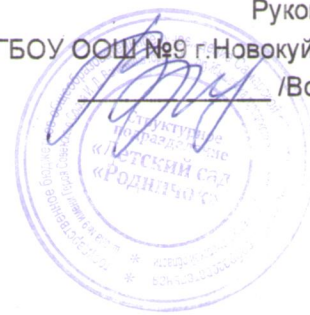


МЕНЮ
1 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,27	4,99	5,28	18,51	142,38
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,68	2,71	2,31	7,87	63,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,82	1,36	5,38	9,16	90,64
Итого		24,77	9,06	12,97	35,54	296,70
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	136	9,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	20,38	5,96	5,04	14,98	130,04
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	37,06	15,09	13,06	4,26	195,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	7,92	31,66
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,56	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,52	2,29	0,30	14,64	70,46
Итого		62,08	25,56	18,58	56,40	496,60
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	1,75	0,00	0,00	7,72	30,88
ПРЯНИКИ	20	3,87	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого		5,62	1,18	0,94	22,72	104,08
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,54	0,65	2,25	4,31	40,72
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	12,59	9,91	8,68	59,49	355,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,58	0,09	0,00	5,02	20,45
Итого		15,72	10,65	10,93	68,82	417,07
Всего		147,72	46,45	43,42	183,48	1 314,45

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ
1 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	17,86	7,74	7,08	29,42	213,51
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,32	2,93	2,50	8,63	69,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	5,92	1,83	6,48	12,36	115,20
Итого		32,11	12,50	16,06	50,41	398,10
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	107	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	23,40	6,65	5,75	14,90	138,95
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	44,32	18,11	15,29	5,11	231,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,56	3,65	0,30	23,99	113,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,57	2,36	0,31	15,09	72,60
Итого		73,73	30,77	21,65	68,77	594,76
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	225	3,71	0,00	0,00	16,36	65,45
ПРЯНИКИ	20	3,82	1,17	0,93	14,82	72,32
Итого		7,53	1,17	0,93	31,18	137,77
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	4,58	1,16	3,90	8,12	73,35
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	13,32	10,53	9,28	63,59	380,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,59	0,10	0,00	5,03	20,49
Итого		18,49	11,79	13,18	76,74	473,89
Всего		159,35	56,23	51,82	227,10	1 604,52

Медицинская сестра

Синаторова А.В.