

МЕНЮ
31 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,47	5,73	6,13	20,09	158,90
КАКАО С МОЛОКОМ	175	10,02	3,54	3,03	8,96	78,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,79	1,37	5,33	9,26	90,55
Итого		29,28	10,64	14,49	38,31	327,67
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		14,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	17,49	4,79	6,56	10,35	120,03
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	80	31,87	13,18	7,29	5,71	156,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70	5,16	4,02	4,15	25,69	156,17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	5,56	0,05	0,05	8,91	36,65
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	18	1,13	1,63	0,14	10,75	50,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,61	2,43	0,32	15,54	74,79
Итого		62,82	26,10	18,51	76,95	594,89
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,63	6,00	4,00	9,80	98,90
Итого		16,63	6,00	4,00	9,80	98,90
Ужин						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	35	4,36	0,98	2,98	2,96	42,87
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,46	12,04	15,88	4,40	209,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,66	0,09	0,00	4,87	19,79
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	18	1,15	1,63	0,14	10,75	50,73
Итого		33,62	14,74	19,00	22,98	322,43
Всего		156,36	57,48	56,00	148,04	1 343,89

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,66	7,49	8,61	29,68	226,42
КАКАО С МОЛОКОМ	190	12,54	4,48	3,80	12,05	101,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,75	1,72	7,68	11,58	122,38
Итого		37,95	13,69	20,09	53,31	450,32
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	7,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	21,89	6,23	8,09	18,08	170,38
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	90	36,66	15,14	8,34	6,45	179,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	6,97	5,96	5,15	38,04	222,59
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	6,91	0,16	0,16	13,24	56,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	29	1,50	2,13	0,17	14,05	66,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,81	2,72	0,36	17,44	83,89
Итого		75,73	32,34	22,27	107,30	778,45
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	251	22,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	50	6,87	1,53	4,07	4,42	61,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	32,61	14,34	18,72	5,29	247,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,81	0,14	0,00	4,56	18,76
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	21	1,07	1,52	0,13	10,01	47,24
Итого		41,35	17,53	22,92	24,28	374,56
Всего		184,77	63,56	65,28	184,89	1 603,33

Медицинская сестра _____



Синаторова А.В.