

Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,34	3,83	4,58	18,37	130,59
КАКАО С МОЛОКОМ	170	8,54	3,10	2,61	8,42	70,39
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,18	1,44	0,54	18,16	81,93
Итого		23,06	8,37	7,73	44,95	282,91
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	16,62	4,65	7,86	12,05	137,87
БИГУС ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	150	41,26	12,02	13,20	13,91	224,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66	0,00	0,00	7,87	31,45
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,24	1,76	0,15	11,56	54,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,60	2,40	0,32	15,37	73,94
Итого		62,37	20,83	21,53	60,76	521,96
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	10,92	0,01	0,00	12,01	48,00
ВАФЛИ	20	7,84	0,83	0,97	22,78	104,34
Итого		10,92	0,01	0,00	12,01	48,00
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	1,76	0,60	2,30	3,20	36,50
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	160	10,82	3,31	6,80	26,79	181,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,50	0,06	0,00	3,96	16,06
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,24	1,76	0,15	11,56	54,55
Итого		14,32	5,73	9,25	45,51	288,93
Всего		148,93	35,72	39,29	182,50	1 228,11

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,72	6,69	7,76	30,91	221,39
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,41	3,40	2,86	9,71	79,12
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	7,72	2,30	0,85	41,22	177,75
Итого		36,85	12,39	11,47	81,84	478,26
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	26,34	7,07	10,06	17,22	188,68
БИГУС ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	49,61	14,34	15,47	13,91	253,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17	0,00	0,00	11,34	45,33
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	32	1,67	2,38	0,19	15,63	73,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,84	2,76	0,37	17,68	85,07
Итого		81,63	26,55	26,09	75,78	646,74
Полдник						
ВАФЛИ	29	7,84	0,83	0,97	22,78	104,34
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	220	10,59	0,00	0,00	12,20	48,82
Итого		18,43	0,83	0,97	34,98	153,16
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,39	0,77	3,07	4,48	48,59
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200	16,00	4,81	8,39	39,08	251,54
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	21	1,09	1,56	0,13	10,24	48,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,14	0,00	5,15	21,09
Итого		20,29	7,28	11,59	58,95	369,58
Всего		170,47	47,83	50,90	270,82	1 734,05

Медицинская сестра

Синаторова А.В.