



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	12,05	4,85	5,59	18,07	142,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	0,72	0,13	0,00	4,28	17,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,84	1,40	6,72	9,38	103,59
Итого		18,61	6,38	12,31	31,73	263,93
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Итого		13,26	0,78	0,78	19,27	86,31
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	18,71	5,70	6,04	14,61	136,27
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	27,50	8,72	8,28	19,80	188,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57	0,00	0,00	6,65	26,61
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,30	1,85	0,16	12,17	57,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,60	2,40	0,32	15,37	73,94
Итого		70,67	18,67	14,80	68,60	482,58
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,27	1,07	0,27	19,78	86,67
Итого		12,27	1,07	0,27	19,78	86,67
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	25,03	8,22	9,63	47,98	313,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,28	0,00	0,00	3,63	14,51
Итого		25,31	8,22	9,63	51,61	327,77
Всего		150,12	35,12	37,79	190,99	1 247,26

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

